

Wellnesstag für Mütter

Wir laden Sie zu einer kleinen Auszeit aus dem stressigen Alltag ein. Vom Alltag abschalten und einfach die Seele baumeln lassen. Das bringt neue Energie und macht Sie fit für den Alltag.

Gerne dürfen Sie auch ihre beste Freundin dazu einladen, um mit ihr ein paar schöne Stunden zu erleben.



Starten werden wir mit einem Willkommensdrink, den sie sich selbst herstellen dürfen. Anschließend verwöhnen wir unsere Hände und Füße mit einem warmen Schaumbad und Masken. Dieses Mal werden wir mit Ihnen Seife herstellen.

Ein kleiner Mittagssnack wird von den Teilnehmerinnen nach eigenem Wunsch mitgebracht, damit ein buntes Buffet entsteht.

Um zum Abschluss noch einmal richtig entspannen zu können machen wir eine kleine Traumreise, in dem Sie ihren Gedanken eine Auszeit gönnen können, um mit neuer Energie in den Alltag zu starten. Nun können Sie wieder mit neuer Energie in den Alltag starten.

**Wann? Samstag: 4. Mai 2024
10:00 – 13:00 Uhr**

Kosten? 5 Euro (Seit diesem Jahr neu: Bitte bezahlen Sie den Beitrag schon bei der Anmeldung im Büro!)

Wo? Wolkengruppe

Dozenten: Frau Kienker und Frau Mormann

Bitte tragen Sie sich in die Liste an der Eingangstür ein.

